



## Freiluftzeit für Frauen

Drei Tage in der Natur sein, ein kleines Abenteuer wagen. Zwei Nächte draußen schlafen, am Feuer kochen, baden, herumstreunen, werkeln, Pilze sammeln, Brot backen; miteinander sein unterm Himmelszelt. Diese Tage bieten sich für Frauen an, die gern in einer Gemeinschaft sind, die auch Freiraum für Individuelles lässt. Es ist eine Art Retreat vom Alltag mit seinen Verpflichtungen und Agenden. Zeit für Muße, träumen, Visionen. Alle, die schon immer mal draußen übernachten wollten sind ebenso eingeladen, wie jene, die gern den sinnlichen Kontakt zu Natur haben.

Kochen und Essen sind gemeinsame Aktivitäten, darüber hinaus kann jede ihren Bedürfnissen folgen.

Bei Bedarf stehen wir auch mit einem Repertoire an Beratungsmethoden und elementaren Verschreibungen zur Verfügung.

Leitung: Ute Vogl

Ort: Naturraum Nationalpark Kalkalpen

Kosten: 280 euro (inkl. Verpflegung)

Infos, Termin und Anmeldung auf Anfrage: [kontakt@drinnenunddraussen.at](mailto:kontakt@drinnenunddraussen.at)