

DRINNEN DRAUSSEN

Draussen sein – drinnen spüren

Jahreszyklus NATUR-DIALOG

Draußen sein, absichtslos durch die Gegend wandern, Natur erleben.

Rund ums Feuer sitzen, gemeinsam kochen, Geschichten erzählen, ein Lager bauen.

All diese Tätigkeiten erinnern ein Urwissen in uns und lassen uns in Wiederverbindung mit der Natur treten, was stabilisierend und stärkend auf den gesamten Menschen wirkt.

So geschützt können persönliche Themen offengelegt, der eigenen Lebensweg kritisch betrachtet und neue Ziele fokussiert werden. Die Natur hilft dabei uns setzt Zeichen, gibt Impulse.

Wir treffen uns viermal im Jahr, einmal zu jeder Jahreszeit und widmen jedes Treffen besonders einem Element: Frühling – Luft, Sommer – Wasser, Herbst – Erde, Winter – Feuer. Jeweils Samstag von 10 Uhr bis 18 Uhr.

Die Termine finden im Naturraum Waidhofen/Y. und Umgebung statt.

Infos: kontakt@drinnenunddraussen.at

Anmeldung: kontakt@drinnenunddraussen.at